



中节能淇县水务

CECEP QIXIAN COUNTY WATER CO., LTD

总22期 NO. **11**

2018年11月30日出版

主办：中节能淇县水务有限公司



目 录 CONTENTS

VOL.11

总22期

2018年11月 主办：中节能淇县水务



《中国节能》

聚合点滴 创生无限

主 办：中节能淇县水务有限公司

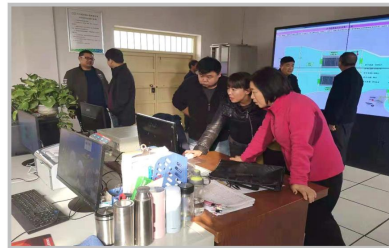
主 编：王玉清

责任编辑：栾海桥 郭金良 熊力

电 话：0392-6620322



P01



P02

01 党建

淇县公司集中观看学习《中国共产党章程（修正案）》
电教片

02 要闻

河南省环保厅检查组到我公司城南污水厂视察工作
淇县人大环保工作调研组到我司城南污水厂调研

- 04 安全
人人学安全 事事讲安全

- 05 职工天地
读《容忍与自由》有感
借科技的力量发挥更大的作用

- 07 随感
大多数人的平庸来自于极差的执行力
静坐常思己过

P04



- 10 小常识
电锤使用小常识
电工胶布使用方法
立冬

P12



淇县公司集中观看学习 《中国共产党章程（修正案）》电教片

• 徐玉辉/文

为深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，11月27日上午，淇县公司党支部以观看电教片形式组织全体党员干部上了一场专题党课，集中观看了中央党校党建教研部主任、教授张志明主讲的《中国共产党章程（修正案）》电教片。

党的十九大报告思想深邃、内涵丰富、博大精深，展示了以习近平同志为核心的党中央领航新时代中国特色社会主义的理论成果、实践成果、创新成果。要深学细研、学思践悟，尤其要结合各自的



具体工作实践，常学常新，充分领会报告所传递的中国声音、显示的中国力量、凝聚的中国精神、提供的中国方案，进一步树立“四个意识”，坚定“四个自信”，铸牢理想信念，忠诚干净担当。

学习党章是一项长期任务，广大党员干部要尊崇党章、学好党章、贯彻党章。党章就是党的根本大法，是全党必须遵循的总规矩。作为一名共产党员，严格用党章来规范自己的言行，天经地义、理所当然。要自觉加强党性修养，不断增强党的意识、宗旨意识、执政意识、大局意识、责任意识，切实做到为党分忧、为国尽责、为民奉献。对十九大审议通过的《中国共产党章程（修正案）》，要弄清楚作了哪些修改，为什么这样修改，应当怎样更好地遵守党章、贯彻党章、维护党章。

通过此次学习，让党员同志们受益匪浅，了解到了党章总纲的意义非凡。不少党员表示，十九大党章总纲充分表示体现了党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央提出的一系列重大战略思想，充分体现了党的工作和党的建设的新鲜经验。



河南省环保厅检查组 到我公司城南污水厂视察工作

• 牛树真/文



11月28日，河南省环保厅组织的检查组一行人到中节能淇县水务有限公司城南污水厂视察工作。此次省环保厅检查组检查的主要内容是国控企业工况系统运维情况，其次是核查企业在线运维情况及企业内部的中控系统运行情况。

省环保厅检查组于2013年开展针对河南省内的污水处理国控企业进行污染治理设施工况监控工作。2013年8月城南污水厂污染治理设施工况监控系统正式投入运行，环保厅实时监控企业运行情况，并委托郑州富铭环保科技有限公司负责系统运维。检查组首先对工况运行系统的历史数据进行了调阅，并对现场运维人员及我公司运行人员进行逐项数据核实。经过仔细查看，省环保厅检查组对工况监控系统数据的采集及巡查记录的内容提出初步肯定，并督促工况运维人员与我公司运行人员做好沟通协调，共同确保污染治理设施工况监控系统的正常运行。

之后，省环保厅检查组查看了我公司城南厂出口监控基站及中控室，看到了规范的管理制度、严格的巡视

要求、达标的水质数据及工整的器具摆放，特别是对我公司不惜投入十几万元来完善城南污水厂的中控系统改造，表示这就是对环保厅污染治理设施工况监控工作的支持,并对我公司规范的环保管理提出很大肯定。

最后，省环保厅检查组提出一点要求，是关于污染治理设施工况监控系统与我公司改造后的中控数据衔接的问题。希望在我公司中控系统完成合格验收后，郑州富铭环保科技有限公司现场运维人员与我公司技术人员积极做好配合，共同把污染治理设施工况监控系统工作做的更好。





淇县人大环保工作调研组到 我司城南污水厂调研

• 牛树真/文

2018年11月6日上午，由淇县人大环保工作调研组组长赵振江（县人大党组成员、县人大副主任）带队，市县人大24名代表，陪同人民政府办副主任陈雷、环保局局长李飞、常务副局长李合珍一行到我司城南污水厂调研。此行调研主要目的是查看我司城南污水处理厂扩建工程运行情况。

调研组在进入我司城南污水厂扩建工程后，连用几个“想不到”对污水厂的厂容厂貌和运行环境提出极大的肯定，想不到污水厂的绿化这么到位、想不到污水厂的运行这么规范、想不到污水厂环境这么优美、想不到那么脏的污水经过处理后可以如此清澈。调研途中，我司总经理助理靳大云将城南污水厂基本运行情况做了简单汇报，日常管理中时刻践行着节能精神，展现着“金山银山不如绿水青山”的发展理念。结合政府及环保部门提出的“三个三”（ $COD \leq 30$ ，氨氮 ≤ 3 ， $TP \leq 0.3$ ）的水质排放要求，在城南厂一期多年运营设备老化，及城南厂二期满负荷运营条件下，我司不惜投资运营成本，大量投入人力物力财力，确保排放污水达到国家一级A排放标准（ $COD \leq 50$ ，氨氮 $\leq 5-8$ ， $TP \leq 0.5$ ）的基础上，同时实现政府及环保部门提出的“三个三”，很大程度上减轻政府部门环保压力，切实有效落实了企业社会责任。环保部门严格把控上游排污企业、排放污水水质，为我司污水厂的稳定运行提供了有力保障。结合我司与环保部门的优势互补，并与环保部门成立联合执法大队，经过排查，有效避免超标污水进入厂区。在县环保部门、住建部门的积极推动下，各排污企业正在签订纳管协议，保证不再违法排放污水，从而有效控制上游排放污水排放浓度，进一步保证全县水质排放达标。

最后，县人大环保工作调研组在听过公司总经理助理靳大云的汇报后，调研组对我司的标准化运行给出高度评价，特别指出我司2017年11月城南厂二期自投入运行以来，全面实现了思德河、良相断面水质连续达标，彻底解决了良相断面长期水质不达标的顽固问题。



人人学安全 事事讲安全

•关飞/文



最宝贵的是什么?当然是生命。为生命保驾护航的是什么?是安全。安全对个人、家庭、企业来说又意味着什么呢?意味着劳累了一天的亲人相聚,意味着企业获得不竭的动力持续而快速地发展。

中节能淇县水务有限公司为巩固集团公司、总部组织开展的安全环保知识竞赛成果,进一步加大安全环保知识宣传教育力度,增强全员安全意识,充分调动广大员工安全环保工作的积极性,在公司范围内掀起重视安全环保、关爱生命和健康的热潮,营造安全文化氛围,推进安全文明建设。2018年11月23日,淇县公司工会与安全运营部共同举办第二期“淇县公司2018年安全环保知识竞赛”活动。

首先,第二期安全环保知识竞赛活动内容以集团公司、总部安全环保相关管理要求及下发的安全环保题库为基础,同时根据污水处理厂实际运营情况增加淇县公司有限空间安全操作规程、淇县公司污水处理厂冬季安全生产知识等内容开展学习,然后活动以考试形式来进行集中闭卷答题。

淇县公司组织全体在职员工进行安全环保知识竞赛测试,测试结束后,淇县公司工会给予取得竞

赛名次一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名共计6名人员发放相应的物质奖励。

通过全员参与第二期安全环保知识竞赛活动,以安全环保知识竞赛为契机,以学习贯彻集团公司、总部安全环保相关管理要求和公司下发的相关安全规程、制度等为重点,利用多种宣传手段,采取员工易于接受的形式开展安全环保教育活动,普及安全知识,营造安全生产的良好氛围,从而提高员工的安全意识和自我保护能力,防止习惯性违章造成的安全事故。

安全生产工作是一项十分重要的工作,它关系到公司的经济发展,关系到广大员工的健康、生命安全。安全生产工作只有更好,没有最好,让我们牢牢把握“安全第一,预防为主,综合治理”的方针,积极发挥主动性和创造性,把安全生产工作真正落到实处,切实做到“人人学安全,事事讲安全”,保证公司各项生产稳定运行。



读有感 《容忍与自由》 孙振文



胡适，出生于清朝末年，不久甲午战争爆发，列强掀起瓜分中国狂潮，中国彻底沦为半殖民地半封建社会。清王朝日益腐朽、帝国主义侵略进一步加深，之后辛亥革命爆发，推翻了清王朝。孙中山建立中华民国，后来袁世凯尊孔复古，胡适、陈独秀、鲁迅、李大钊等创办《新青年》，推动民主与科学，是一场思想解放运动。胡适作为新文化运动的领袖之一，也是中国现代史上最著名的学者之一，读《容忍与自由》可以学习如何做人以及参考研究问题的方法，帮助我们更好的完成工作任务，对于我们的人生有重要的现实意义。

做人要学会容忍的度量，为什么？因为人类的习惯总是喜同而恶异的，总不喜欢和自己不同的信仰、思想、行为。我不会错的心理正是不容忍的源头。在《三国演义》当中，失街亭挥泪斩马谡是经典的一回，当时马谡正是抱着我不会错的想法，将大军部署在远离水源的街亭，不听手下王平的建议，结果不仅街亭失守，而且自己也被斩。设想一下，倘若马谡有容忍的度量，听一听手下王平的建议，诸葛亮伐魏也不会草草收场。在负荆请罪当中，蔣相如被封为上卿，职务比廉颇还高，廉颇不服气，想要给蔣相如好看。蔣相如退避三舍，容忍了廉颇，廉颇知道后，愧疚难当，负荆请罪，承认自己的错误，因此将相和睦，赵国也免受秦国的征伐。人要有容忍的度量，只有容纳不同的意见，才可以明白自己的错误、不足，才可以改正自己的错误，弥补自己的不足，才可以更加完善自己，丰富自己，在这个竞争日益激烈的社会中，占有自己的一席之地。

研究问题的方法，胡适在《论问题与主义》当中有详细的论述，完全可以运用到我们的实际工作中。凡有价值的思想，都是从这个那个具体的问题下手的。只谈理论，而不结合实际，不解决实际问题，对于公司来说是没有生产价值的，也没有任何收益。所以，我们应该从具体的问题入手，解决，这样才有收益，才可以对现实生活产生影响。第一步：研究问题的种种方面的事实，看看究竟病在何处。第二步：根据一生的经验学问，提出种种解决的办法。第三步：用一生的经验学问，加上想象的能力，推想每一种假定的解决办法，该有什么样的效果，推想这种效果是否真能解决眼前这个困难问题。根据推想的结果，挑选一种，作为自己的解决方法。这就是研究具体问题的模板，可以运用到实际工作当中。

当我们遇到复杂的问题时应该如何应对，胡适也给出了答案。对于一切大问题，一切复杂的问题，不是抽象性增加，而是里面具体分子太多了。要解决这些大问题、复杂的问题，只有用分析，把具体大问题，分作许多更具体的小问题。当我们遇到复杂的问题，要善于将其分解为自己当下可以解决的问题，一点一点的来，慢慢，大问题就会变成小问题，小问题就会被解决。这是解决复杂问题的经典方法，也可以运用到解决实际生产问题当中。

对于我们自己，要明白今日之失败都因过去不努力。所以，我们要想明日之成功，则今日要努力。我们也要有信心，要相信“播了种一定会有收获，用了力决不至于白费”，相信我们都有美好的明天。我们都很明白这是一条任重而道远的两万五千里长征路，不怕什么真理无穷，进一寸有一寸的喜悦啊。

借科技的力量发挥更大的作用

• 张洪平/文

随着国家政策的改革与规划,现在环保行业要求越来越严格,在环保行业中水处理环节发展形势越来越必要。但随之而来也有很多问题需解决,像很多污水处理厂产生的污泥就是一大项。

污泥是城市污水处理中分离出来的产物,现在城市污泥的处理办法一般是采用地下填埋的方法。这种方法必然会占用大量的城市用地,在GJ3025-1993城市污水处理厂污水污泥排放标准中明确规定了在厂内经稳定处理后的城市污水处理厂污泥宜进行脱水处理,其含水率宜小于80%。但要使处理后污泥的含水率降低必然要消耗大量的絮凝剂和电能,这样势必增加污水处理厂的运行成本。污水处理厂要在达到污泥排放标准的同时而不增加运行成本,对污泥含水率的测定就显得非常重要。

过去污泥含水率的测定一般是采用传统的重量法,即由污泥烘干后的重量与污泥原重的比值中计算出污泥的含水率。该法操作虽简单但耗费时间,其用电时间长且有一定污染,人工劳动力也大,不能真正满足污水处理厂的运行要求。通过与公司领导沟通且与其他单位化验人员进行交流,发现采用红外水分快速测定仪直接测定污泥的含水率,简单又省时,并且取得的结果比较满意。公司领导也表示一般水质参数的测定方法基本上属于物理和化学检验,依据的原理和采用的仪器与操作来自一般的分析化学方法,近来趋向于采用快速、灵敏和准确的仪器分析方法。因此仪器检测也是以后的大趋势且支持我们工作方法的改进和更新。

同时在污泥生产工艺中,水分检测是必不可少的,选择一款适合的污泥水分仪器也是至关重要的。传统的烘干重量法虽然测试准确,但测定时间长、费时费成本、效率低,而SFY-20型红外线快速水分测定仪具有快速、操作简便、准确的特点,测定结果能与国标法达到一致性,逐渐替代了传统重量法,在污泥行业得到越来越广泛地应用。经过公司领导的慎重考虑,决定给公司购买一台污泥含水率快速测定仪。

新的仪器不仅节约了测定时间也节约了测定成本,同时也解放了我们的双手,使我们有更多时间去思考和寻找更先进的方法结合化验数据去解决工艺上产生的问题,为生产工艺稳定发展提供更可靠的数据支撑。



大多数人的平庸 来自于极差的执行力

• 孟菊红/文

每个人年轻的时候都有梦想，可是随着时间的流逝，梦想却渐渐荒废，最后只存在于梦里。而那些实现理想的人，未必比你聪明，也未必比你勤勉，但他们却往往有着比你更强的自控力和执行力。

你说想要发展兴趣，别人早就在闲时写字绘画；

你说想要投资理财，别人其实早已在着手研究；

你说工作上要努力奋斗，别人在职场上已经摸爬滚打了一番。

我们总是喜欢嘴上说说，却从来不愿付诸行动，而那些优秀的人，正好相反，高效的执行力已然成了他们对平庸生活最有力的回击。

很多时候，我们都喜欢拖延到最后一刻，才匆忙地去做那些本该早就做完的事情。

制定了一堆计划，可等到月底却发现，做成的事情寥寥无几；

临近考试了，才感觉到恐慌和懊悔，勉强自己熬上几个通宵来复习；

终于开始行动起来，可却总是管不住自己，时不时地刷个微博，

看个APP.....

每个人都会遇到类似的情况，因为执行力不够，所以事事拖延，事事懊悔，最后落得一事无成。而那些执行力很强的人，他们不仅想到了，而且还做到了。

所谓执行力，就是能够把想法计划付诸行动的能力，这在于一个人是否清楚地知道如何一步一步地做下去。想到和做到之间，相隔甚远，而一个执行力强的人，他在行动上往往会经历这样一个过程：在这样一个执行过程中，最终的目标就是去完成一件事情——想到了就去做，如果不会，那就去学。想到了，学会了，并且最终做到了，这样才会使一个人获得成长，真正地改变自己的生活。

可惜的是，我们大部分人要么喜欢沉浸于看似积极的幻想中，自欺欺人，要么对要做的事情望而生畏，迟迟不愿行动，由此，执行力就渐渐成了我们跨越平庸的一道鸿沟。

执行力
没有执行
一切都是空谈

NOT PERFORMING
EVERYTHING IS EMPTY TALK

有人说，一个人的想法是0，执行力是1，那从0到1，就是最关键的一步。因为没有这一步，你永远都是0，而一旦你走出这一步，你才可能从1到10，从10到100。

没有执行力，我们就会一直在原地踏步，难以从平庸的生活中跳脱出来。制定的一系列计划，成了你在生活中给自己的一点安慰，可是计划却永远都赶不上变化。你临时抱佛脚的加班加点刻苦努力，看似填好了自己埋下的坑，但却常常漏洞百出，留下更多待填的坑。即使你狠下决心，马上行动，但你还依然注意力涣散，无法聚焦于要做的事情，结果收效甚微，焦虑和恐慌常常来袭。优秀的人，能够快速行动，解决问题，而与他们相比，执行力极差却让很多人成了资深的拖延症患者。

为什么我们总是实现不了自己的理想？为什么你有很好的创意却迟迟不肯行动起来？为什么我们难以摆脱平庸挤进优秀者的行列呢？

而执行力上的低效能，就是问题所在，它往往源自于我们内心常常面临的多个问题。

在了解了我们执行力差的真正问题所在，我们该如何去提高自己的执行力呢？

执行力的本质和内核，就是要切中要害，不留死角，解决问题。而一个人的执行力强不强，就看他在自己遇到困难的时候是否能够持续不断地践行。如果一个人能够直面自己的问题，明确知道自己是谁，自己想要什么，应该怎么做，他就会非常坚定，拥有高效的执行力，从而对生活充满掌控感。

如果一个人能够直面自己的问题，
明确知道自己是谁，自己想要什么，应该怎么做，
他就会非常坚定，拥有高效的执行力，
从而对生活充满掌控感。



静坐常思己过

• 王丰奇/文

子曰：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”孔子也曾说过：“学而不思则罔，思而不学则殆。”更有处世箴言曰：“静坐常思己过，闲谈莫论人非。”这些都充分说明了自省的重要性。

自省，是一种积极向上的姿态，是一种严于律己的态度，更是一种娴静高贵的品质。生活中的自我反思会让我们在波澜不惊中收获浮光跃金的惊喜，同样，工作中的自我反思会让我们在平淡无奇的细节中绽放璀璨夺目的光彩！

首先，在日常工作中，反思是我们每一个员工都需要矢志不渝践行的职责。大到行业的政策动向，企业的发展目标；小到每一种药剂的添加，每一个数据的核查，都需要我们用严谨认真的态度去对待，用锲而不舍的坚持去反思。只有我们中节能淇县水务有限公司的每一名员工都秉承反思进取的态度，才能在每一个工作环节中锐意进取、精益求精。

其次，反思是我们工作进步的阶梯。反思可以渗透到我们工作的方方面面。其中包括工作思想的反思，它让我们打破僵化思维，避免因循守旧、墨守成规，强化创新意识，全面推进高效工作。通过反思，进一步解放思想，转变观念，牢固树立创新意识，把创新作为工作的灵魂，突破传统思维模式，在实际工作中边实践、边探索、边总结、边反思。在不断反思中改进工作方法，推进企业向前发展。

也包括反思提高工作标准，在工作中对自己严格要求，切实增强事业心、责任感，振奋精神、锐意进取，在各项工作中坚持高标准定位、高效率推进、高质量完成，以高标准、严要求促进工作水平提升。

同时，也要不断反思工作中的责任意识，进一步提升事业责任感，在责任心的驱动下，不断提高业务水平，保持高昂的工作热情和饱满的精神状态，丰富自己的阅历，锻炼自己的各方面能力，不断提高工作水平。工作中不断总结和完善工作经验，提出新思路、新方案，拿出新举措，开创工作新局面。

最后，反思是一种习惯的力量，是避免工作差错的良药，是我们前进的指路明灯，更是我们职业征途的警示标牌。只有坚定反思的信念，在工作中将反思精细化，做到事事反思、时时反思，在学习中反思，也在反思中学习，不断进步、不断超越，才能促进自身能力的全面提升。让我们每一名员工都能认真负责，反思进取，努力做到行业的精尖专，为我们企业的发展贡献更强的力量。

电锤使用 小常识

• 全国辉/文



装钻头前，要先将电锤钻头眼下面那个夹头往下压到底，使夹头和钻头眼分离（必要时压住夹头的同时把钻头眼那一块往上提一下）再将钻头往眼里插到底，然后松开夹头让它回位。装好后，提起电锤把钻头用力顶在墙上或地上试钻一下，如果有明显的冲击感就说明钻头装到位，否则就要重装。



电工胶布使用方法

• 薄孟阳/文

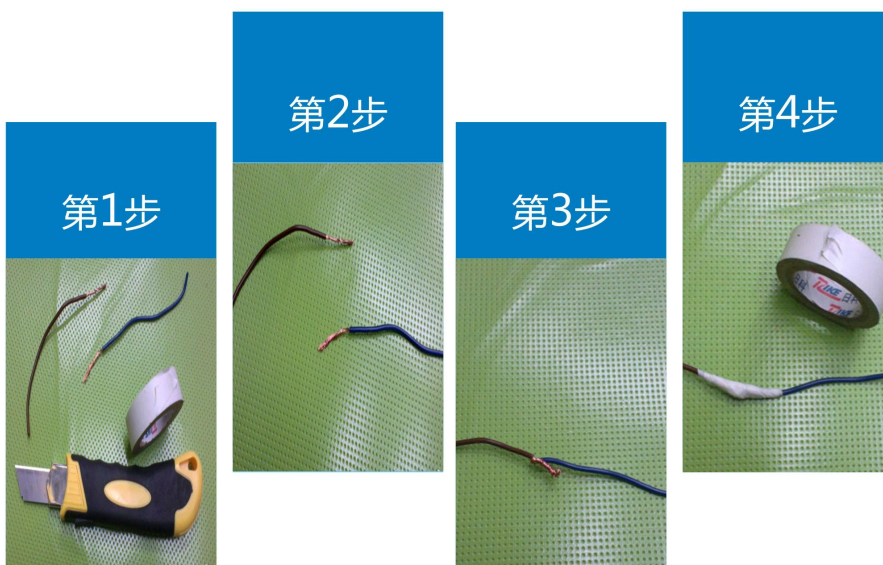
在我们工作中生活中，一个人懂的越多，越有好处，知识面广，动手能力强，都会受到大家的认可和喜欢！比如自己家接个电呀，拉个线之类，就不用请工人了，而且可以随时解决问题，今天就给大家分享一下电工胶布使用方法。你可别小看了这个小小的电工胶布，如果不细心的，你接的电会漏电的，如果没有把握的话，最好，还是请专业的电工给你解决。

电工胶布使用方法第一步：准备好、电工胶布、小刀。

电工胶布使用方法第二步：将两根电源的一端去皮，露出铜丝，长短适中。

电工胶布使用方法第三步：将两根电源交叉，缠绕一起，记住一定要缠紧，缠结实了。

电工胶布使用方法第四步：电工胶布从交叉的一端向另一端缠过去，切记，在缠的过程当中，一定要用一点力气，不要随手一缠，用点力气将电工胶布缠得死死的，牢牢的。如果随便一缠一绑的话，随着时间的加长，很有可能胶布自己会慢慢松动，松开，散掉，这是很危险的，一定要绑死，缠紧。





• 刘艳丽/文

立冬是农历二十四节气中的第十九个节气，也是中国传统节日之一。此时，太阳位于黄经225°，时间点在公历每年11月7-8日之间。

立冬与立春、立夏、立秋合称四立，古代农耕社会中是个重要的节日，劳动了一年，人们会利用立冬这天休息，顺便犒赏一家人的辛苦。

冬天，天寒地冻、万木凋零，冬季养生要顺应自然界闭藏之规律，要保持精神情绪的安宁，避免烦扰，以使体内阳气得以潜藏；要早睡晚起，日出而作，以保证充足的睡眠。

立冬到了，落叶还未尽，冬已至，晨起，窗外有了霜花，大地清寒至极，阳光似薄纱，遮着蔚蓝的天空，云渐少，稻田里再无金黄，露出土地本身的颜色，河水比往日更凉，或许再几日将会结冰。

立冬，冬之始，秋已完，我们将迎来冬天干净，宽广的天地，将能享受到冬日暖阳的舒适与珍贵，冬日围炉夜话、涮火锅，一杯小酒又暖身，立冬，让人从秋日的燥，变为冬日凝聚的沉静。

秋收冬藏，立冬这日，不必感叹天地苍茫与萧瑟，冬天可远离俗世喧嚣，安享悠闲。冬并不是终结，而是孕育种子的季节，它们养精蓄锐，为春的到来跃跃欲试。

聚合点滴 创生无限
Going Green, Invest in Green

